

阻抗不良，该怎么办？

以下是希望达到良好阻抗的一些建议：

- 1、 有必要提醒患者，在检测前，必须清洁头部皮肤，因为导电凝胶是水基的，油性皮肤会对阻抗产生负面影响；
- 2、 患者皮肤类型不同，有些人表皮干燥而致密，在这种情况下，需要更长时间才能达到良好的阻抗；
- 3、 每次检测后，有必要彻底清洁电极表面，否则干燥的凝胶会在电极表面形成一层薄膜，结果就会导致阻抗每次都会变得更差；
- 4、 新的电极系统往往需要一点时间才能进入良好的工作模式，这通常发生在前 2-3 个信号采集周期之后，在此之前，阻抗可能略高于正常水平；
- 5、 需要根据患者头围，选择正确尺寸的电极帽，如果电极帽尺寸过大，那么电极头就会下垂，无法与头皮接触牢固，影响阻抗；
- 6、 在（电极帽）注入导电胶时，注意将电极头按压在头皮上，用针头旋转运动将电极下方的头发分开，注入导电胶，并再次旋转针头，使导电胶均匀分布；
- 7、 在患者戴上电极帽之前，可以将导电胶先预涂一些到电极上（电极腔内），但是在戴上电极帽之后，并不能消除补充导电胶的需要；
- 8、 注入导电胶后，可以用手指捏住电极头，轻轻按压患者头皮，并将其从一侧移动到另一侧。通过这种方式，您可以将导电胶擦入皮肤，导电胶被水合，阻抗会更好。